

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.реж Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|            |                                                         |            |              |              |              |              |            |
|------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2022 г | Хот-леты "Аппетитные" мясо - куриные                    | 90         | 10,01        | 12,7         | 10,98        | 198          |            |
| № 302/2016 | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150        | 6,62         | 5,39         | 41,87        | 242          |            |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                                           | 200/8      | 0,02         |              | 7,99         | 32           |            |
| ТТК 2018 г | Печенье Американер с кунжутом                           | 2шт/30     | 0,55         | 0,87         | 4,39         | 31           |            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91           |            |
|            | <b>Итого:</b>                                           | <b>518</b> | <b>66,76</b> | <b>19,72</b> | <b>19,32</b> | <b>84,07</b> | <b>594</b> |

**ВТОРНИК**

|              |                                                         |            |              |              |              |              |            |
|--------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| на 330/2015г | Плоды свежие (яблоки)                                   | 120        | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56           |            |
| ТТК 2022 г   | Жаркое по - домашнему                                   | 40/160     | 12,55        | 17,93        | 39,88        | 370          |            |
| ТТК 2021 г   | Чай с сахаром                                           | 200/8      | 0,02         |              | 7,99         | 32           |            |
|              | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91           |            |
|              | <b>Итого:</b>                                           | <b>568</b> | <b>66,76</b> | <b>15,09</b> | <b>18,29</b> | <b>66,71</b> | <b>493</b> |

**СРЕДА**

|              |                                                         |       |       |       |       |       |     |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 48/2016    | Салат из белокачанной капусты                           | 60    | 0,93  | 3,05  | 5,64  | 54    |     |
| ТТК 2022 г   | Чикен                                                   | 90    | 9,10  | 10,11 | 19,09 | 202   |     |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные                             | 150   | 5,64  | 4,46  | 35,94 | 207   |     |
| ТТК 2021 г   | Компот из замороженной компотной смеси                  | 200   | 0,02  |       | 7,99  | 32    |     |
|              | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91    |     |
|              | Итого:                                                  | 548   | 66,76 | 18,21 | 17,98 | 87,50 | 586 |

**ЧЕТВЕРГ**

|            |                                                         |       |       |       |       |       |     |
|------------|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| ЧЕТВЕРТ    | 40/160                                                  | 12,22 | 15,61 | 49,03 | 384   |       |     |
| ТТК 2023 г | Плов с говядиной                                        |       |       |       |       |       |     |
| №71/2019 г | Овощи натуральные свежие (помидоры)                     | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28  | 14    |     |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                                           | 200/8 | 0,02  |       | 7,99  | 32    |     |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91    |     |
|            | Итого:                                                  | 508   | 66,76 | 15,42 | 16,09 | 78,14 | 521 |

**ПЯТНИЦА**

|               |            |              |              |              |            |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 90            |            | 12,06        | 15,31        | 15,92        | 238        |
| 150           |            | 3,28         | 4,65         | 29,93        | 174        |
| 30            |            | 0,21         | 0,03         | 0,57         | 3          |
| 200           |            | 0,02         |              | 7,99         | 32         |
| 20/20         |            | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91         |
| <b>Итого:</b> | <b>518</b> | <b>66,76</b> | <b>18,09</b> | <b>20,35</b> | <b>538</b> |

**СУББОТА**

|              |                                                         |       |       |       |       |       |     |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 338/2015 г | Плоды свежие (яблоки)                                   | 120   | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56    |     |
| ТТК 2018 г   | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом        | 150/5 | 16,24 | 18,43 | 39,83 | 370   |     |
| № 712/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир         | 30    | 0,33  | 0,06  | 1,14  | 7     |     |
| ТТК 2021 г   | Чай с сахаром                                           | 200/8 | 0,02  |       | 7,99  | 32    |     |
|              | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91    |     |
|              | Итого:                                                  | 553   | 66,76 | 19,59 | 17,33 | 79,56 | 556 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: